

認知症  
と嗅覚



認知症の母が、最近匂いに関して少し鈍くなっているように  
思います。認知症と嗅覚は関係があるのでしょうか。



12月といえ  
ばクリスマスで  
すが、せつかく

のごちそうも、鼻が詰  
まるとおいしくありま  
せん。嗅覚は大事です  
ね。そんな嗅覚の障害  
が注目されているのは、  
認知症の初期症状とし

てです。特

にアルツハ  
イマー型認

知症では、

物忘れより

先に嗅覚の

障害が出る

といわれています。です

から、逆に嗅覚を活性

化することで認知症の

予防につながるかもし

れないのです。何しろ嗅

覚は記憶とも密接に関

連があり、香りで昔の



ことを思い出すのもよ  
く経験することです。

最近耳にす

るアロマセラ

ピーという

のは、そんな

香りを利用

した療法で

す。いい香

りに包まれ

た生活は、いい思い出を

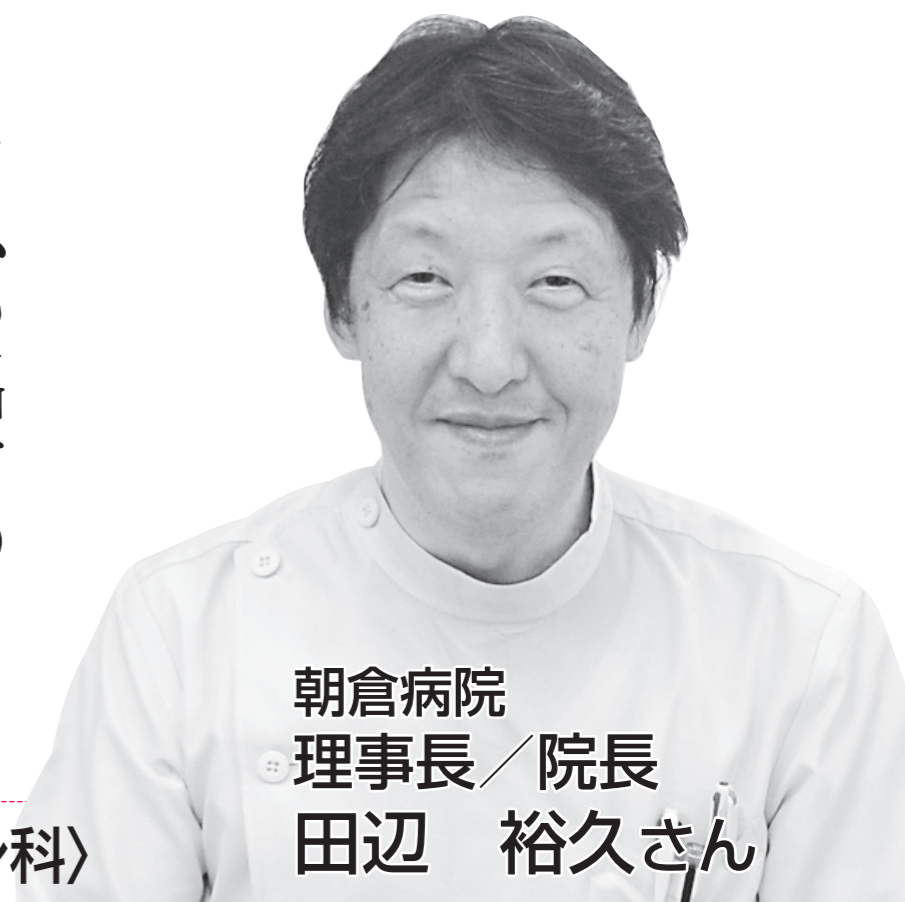
呼び覚まし、脳を活性

化するのかもしれませ

ん。嗅覚が認知症予防

の救（嗅）世主になった

らしいですね。



朝倉病院  
理事長／院長  
田辺 裕久さん